

PLANTES UTILISEES DANS LES CARRS POUR TISANES AU JARDIN

GOURMAND :

PLANTES ISSUES DE GRAINES :

ANETH : INFUSER 1 CUILLERE A CAFE DE GRAINES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

ANIS VERT : INFUSER 1 CUILLERE A CAFE DE GRAINES SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

BASILIC CANNELLE : INFUSER 3 A 5 GR DE FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

BASILIC GRAND VERT : INFUSER 3 A 5 GR DE FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

CAMOMILLE : INFUSER 1 CUILLERE A SOUPE DE FLEURS SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

CITRONNELLE DE MADAGASCAR : INFUSER 2 GR DE FEUILLES SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

FENOUIL COMMUN : INFUSER 1 CUILLERE A CAFE DE GRAINES SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

CUMIN DES PRES : INFUSER 1 A 2 CUILLERE A CAFE DE GRAINES SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

LAVANDE : INFUSER 15 A 30 GR DE FLEURS FRAICHES DANS 1 L D'EAU PENDANT 10MNS.

SOUCI OFFICINAL : INFUSER 1 A 2 GR DE FLEURS SECHEES DANS 150 ML EAU PENDANT 5 A 10 MNS.

PIMPRENELLE : INFUSER 2 CUILLERES A SOUPE DE FEUILLES SECHEES DANS 1 L D'EAU PENDANT 10 MNS.

THYM SERPOLET : INFUSER 2 GR (2 CUILLERES A CAFE) DE THYM SECHE DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

MILLEPERTUIS : INFUSER 2 A 4 GR DE FLEURS SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 5 A 10 MNS.

MENTHE POUILLOT : INFUSER 1 A 4 GR DE FEUILLES SECHEES DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

CALAMINTHA NEPETA : INFUSER 5 A 6 CUILLERES DE PLANTES SECHEES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

PLANTES VENDUES EN GODETS :

MELISSE CITRONNELLE : INFUSER 1 DIZAINES DE FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

MENTHE BERGAMOTE : INFUSER 1 DIZAINES DE FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

MENTHE POIVREE : INFUSER 5 FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML EAU PENDANT 10 MNS.

ROMARIN : INFUSER 2 GR (2 CUILLERES A CAFE) DE ROMARIN FRAIS DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

THYM COMMUN : INFUSER 1 A 2 GR (1 A 2 CUILLERES A CAFE) DE THYM SECHE DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

THYM CITRON : INFUSER 1 A 2 GR (1 A 2 CUILLERES A CAFE) DE THYM SECHE DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

VERVEINE OFFICINALE : INFUSER 3 A 4 CUILLERES A CAFE (ENVIRON 5 GR) DE FEUILLES SECHEES DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.

VERVEINE CITRONNELLE : INFUSER 5 A 6 FEUILLES FRAICHES DANS 200 ML D'EAU PENDANT 10 MNS.